



Официальный сайт

Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Республике Калмыкия

Советы родителям: «Как уберечь детей от опасностей в Интернете?»



Сегодня все аспекты нашей жизни связаны с внедрением современных информационных технологий: это и возможность обмениваться сообщениями, находясь на большом расстоянии, и получать информацию из различных источников. И дети пользуются этими возможностями ничуть не меньше взрослых, а часто – знают даже больше, чем их родители. Они мгновенно впитывают все, что их окружает, приобретая таким образом собственный опыт. Вчера были игры со сверстниками во дворе, разбитые коленки, а сегодня – дети черпают информацию из Интернета, общаясь виртуально.

Ребёнок в интернете: основные правила безопасности

Сегодня все больше родителей задаются вопросом, как обеспечить безопасность ребенка в сети?

Объясните, что такое личные данные и почему ими не стоит делиться

Ребенок зарегистрировался в социальной сети, указал свою школу, класс и выкладывает



личные фотографии. Расскажите, чем может грозить такая открытость. Предложите представить, что он написал на листке бумаги свои данные, приклеил туда домашние фото и ходит с такой табличкой на спине по оживленной улице. Звучит странно, но на самом деле в социальной сети все выглядит именно так. Даже когда страница ребенка открыта только для друзей, ее данные легко могут стать доступны любому, если аккаунт взломают, что происходит нередко. Обсудите вместе с ребенком, какие факты о себе можно раскрывать, а какие безопаснее будет оставить в тайне.

Ребенка травят или унижают в сети – помогите справиться с ситуацией

Ухудшение настроения после или во время общения ребенка в интернете, внезапная неприязнь к соцсетям могут быть признаками того, что он подвергается агрессии. Если вы о чем-то узнали, не спешите включаться в конфликт от своего имени. Обсудите с ребенком ситуацию и дайте понять, что вы не будете его ругать или осуждать. Выясните, что могло послужить причиной происходящего, кто именно участвует в неприятном общении и как эти люди ведут себя в реальной жизни.

Лучший способ борьбы с агрессорами в интернете – полное игнорирование. Помогите ребенку внести их «в черный список», при необходимости временно заблокируйте аккаунт в социальной сети. Если в травле участвуют ученики школы, необходимо сообщить об этом учителю и школьному психологу. Если существует угроза здоровью и жизни, соберите все доказательства – скриншоты, фото и обратитесь в правоохранительные органы.

Ваш ребенок должен точно знать, что идти на встречу с онлайн знакомым – опасно

Зачастую подростки отправятся на встречу с незнакомцем из сети без сопровождения взрослых, просто взяв с собой друга и только часть из них готовы рассказать об этом родителям и спросить их разрешения. Как предотвратить ситуацию? Обращайте внимание на список друзей сына или дочери в социальных сетях, появление в них взрослых людей должно вас насторожить. При этом помните, что любое давление и «сейчас же расскажи!» сделает только хуже, правду вы можете так и не узнать. Гораздо важнее объяснить, что в реальности даже хорошо знакомый человек из интернета может оказаться совсем другим, а мотивы его общения – отнюдь не дружескими. Расскажите ребенку, что в случае конфликта или обмана, любые его фотографии и переписка могут быть выставлены в открытый доступ. Так стоит ли откровенничать с виртуальными друзьями?

Установите на компьютер родительский контроль

Защитить ребенка от негативной информации и помогут технические средства. Если ваш сын или дочь пользуются общим компьютером, заведите отдельный детский аккаунт, где будет включен родительский контроль и настроена контентная фильтрация. Такие программы могут использоваться и на детском смартфоне.



Официальный сайт

Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Республике Калмыкия

Следующий и главный шаг – выстроить отношения таким образом, чтобы дети хотели обсуждать все, что их взволновало, именно с вами. Пусть они будут уверены, что его не накажут, и получают комментарии об увиденном от вас, а не от случайных знакомых.

Не будьте категоричны в решениях

Нарушение сна, усталость, апатия, ухудшение успеваемости и отношений со сверстниками в реальной жизни – все это может быть признаком того, что ребенок «завис» в интернете. В подростковой среде интернет-зависимость чаще всего выражается чрезмерным увлечением онлайн-играми, общением в социальных сетях и просмотром видео. Запретить, ограничить и отключить интернет – не лучший выход. Лишения не снизят интерес, а только вызовут раздражение и злость. Виртуальное пространство нужно научить воспринимать нейтрально, как одну из сфер жизни, а не как сверхценный объект, доступ к которому нужно получить любой ценой. Проявите заботу, а не осуждайте. Скажите, например, «я переживаю, что ты редко видишься с друзьями, беспокоюсь, что ты стал плохо спать и выглядишь уставшим». Попробуйте понять, замену чего в реальной жизни ребенок ищет в интернете, попросите его показать, научить вас тому, что он делает. Если ребенок увлекается играми, предложите помочь вам понять правила. Пусть интернет не разъединяет, а объединяет вас с ребенком. Поищите вместе интересные занятия и развлечения офлайн, которыми займетесь в реальной жизни.

Где могут помочь

В случае опасности немедленно звоните на телефонную линию следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Калмыкия «Ребенок в опасности!» по единому номеру 123 (набор с мобильного телефона) либо **8 (961) 397-42-68**.

28 Августа 2023

Адрес страницы: <https://kalmykia.sledcom.ru/news/item/1819761>